

Linguaggi in transito: psicologia. Germogli

RISPOSTA A GIANFRANCO GAVIANU (*LA DOMANDA FONDAMENTALE*)

Enrico Bassani

Non posso che ringraziare di cuore l'amico Gianfranco Gavianu per questo importante contributo di sintesi, di approfondimento e di rilancio delle tematiche che stiamo cercando di affrontare nel nostro percorso attorno alla psicologia.

Sono tanti gli spunti offerti, su cui sarebbe necessario sostare a lungo. Mi ripropongo di concentrarmi soprattutto su un aspetto "scoperchiato" da Gianfranco, che "esploderà" nella nostra ultima sessione. Si tratta di una convergenza sorprendente, nell'ambito della psicoterapia (ma non solo) di argomentazioni e dati sperimentali che a me appaiono come "conclusivi", di cui è però difficile "farsi carico" nella misura in cui scardinano qualsiasi parvenza di rassicurante certezza disciplinare ed espongono pericolosamente al "ribollire della vita". Mi riservo, però, di articolare queste argomentazioni, almeno in un abbozzo iniziale da condividere, dopo che avremo concluso il nostro percorso. Dobbiamo, infatti, attraversare ancora queste ultime domande che ci aspettano all'orizzonte: che cosa, nella psicologia (così come nella vita), è terapeutico? Che cosa cura? E perché? In che senso e in che modo *le parole* possono *curare*? Quali parole? E sono loro che *effettivamente* curano?

Attraversato quest'altro labirinto spinoso (potendo far conto su un filo di Arianna molto resistente, almeno ai miei occhi) potremo affrontare il mare tempestoso della nostra domanda socratico-nietzscheana: «E tu, chi sei?». L'intento, prima di imbarcarci, è quello di lasciare sulla terraferma pesi inutili, vecchie chincaglierie che luccicano ma rendono solo più difficoltoso il navigare, strumenti che promettono una navigazione più salda e sicura ma, senza che nessuno se ne accorga, portano fuori rotta. Nella consapevolezza che il mare è e sempre sarà tempestoso – perché su quello non abbiamo potere alcuno –, ma con la speranza che il navigarci sia più agevole e leggero.

(8 gennaio 2021)